

Fremtidige aktiviteter for Essentiel Tremor Foreningen i 2025-26

Fremtidig udvikling og initiativer

Bestyrelsen har udarbejdet dette notat, der sætter fokus på de vigtigste områder for foreningens fremtidige udvikling. Notatet indeholder forslag til initiativer, som kan understøtte den ønskede retning for foreningen. En bredere drøftelse med medlemmerne på generalforsamlingen vil give et solidt grundlag for at foreningens arbejde i det kommende år. Prioritering af indsatsområderne vil ske med respekt for foreningens ressourcer, faglige kompetencer og økonomiske rammer.

Flere medlemmer til at styrke fællesskabet

For at styrke fællesskabet og sikre foreningens bæredygtighed vil bestyrelsen arbejde målrettet på at tiltrække flere medlemmer. Dette skal ske gennem øget synlighed, relevante og engagerende aktiviteter, samt ved at skabe tydelig værdi for både nuværende og potentielle medlemmer. Vi vil også undersøge nye måder at engagere folk på – herunder digitale platforme og samarbejder med andre foreninger.

Mere synlighed og bredere kommunikation

Foreningens hjemmeside skal opdateres og gøres mere dynamisk, med indhold som er nemmere at finde, og som gør den mere interessant og relevant for besøgende. Vi ønsker herudover at arbejde med foreningens synlighed ved relevante Google-søgninger. Bestyrelsen undersøger i øjeblikket mulighederne for økonomisk støtte til udvikling af en ny hjemmeside, da det vil være nødvendigt for at opnå mere online synlighed. Men vi har også afsat et betydeligt beløb af foreningens midler i budgettet til netop at undersøge mulighederne for udvikling af hjemmesiden og PR for foreningen generelt.

Vi fortsætter også med at arrangere foredrag rundt i landet, som i det tidligere foreningsår. Hertil har foreningen indledt samarbejde med tilsvarende foreninger i Sverige og Finland, og vi vil i det kommende år arbejde på at styrke og udvide dette samarbejde. Det skal blandt andet ske for at udveksle erfaringer og udbrede kendskabet til essentiel tremor.

Styrket kontakt med og mellem medlemmerne

Facebook har været en værdifuld platform for medlemmer med Essentiel Tremor og deres pårørende. Bestyrelsen ønsker at kontakten mellem medlemmerne – og mellem bestyrelsen og medlemmerne – øges i det kommende år. Vi ser et stort potentiale i at afholde både online og fysiske møder, hvor medlemmer kan diskutere relevante temaer, dele erfaringer og støtte hinanden. Mange medlemmer udtrykker ønske om at møde ligesindede og tale om

hverdagsudfordringer, behandlinger og medicin. Foreningen vil derfor undersøge mulighederne for at støtte lokale ildsjæle i etablering af mindre grupper, der mødes regelmæssigt.